



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

- SEMAINE 3 AU 9 DÉC. 2018

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 3 déc. 2018

Entrée	1. Salade de pommes de terre	2. Tomate mozzarella et basilic
Viande-Poisson	1. Poule au pot	2. Tortis à la carbonara*
Accompagnement	1. Légumes du pot	2. Accompagnement Tortis à la carbonara*
Laitage	1. Port salut	2. Gorgonzola
Dessert	1. Fruit de saison	2. Tiramisu
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mardi 4 déc. 2018

Entrée	1. Salade de carottes au cumin	2. Pâté en crouste & cornichon
Viande-Poisson	1. Poitrine de veau farcie au jus	2. Sauté de bœuf au cèleri
Accompagnement	1. Salsifis sauce poulet	2. Riz Créole
Laitage	1. Edam	2. Mini cabrette
Dessert	1. Crème dessert vanille	2. Poire cuite sauce chocolat
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mercredi 5 déc. 2018

Entrée	1. Poireaux vinaigrette	2. Terrine de poisson citron
Viande-Poisson	1. Filet de poulet sauce Normande	2. Saucisse fumée*
Accompagnement	1. Chou-fleur	2. Pommes rösti
Laitage	1. Comté	2. Croq'lait
Dessert	1. Clémentines	2. Flan nappé caramel
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Jeudi 6 déc. 2018

Entrée	1. Champignons à la crème	2. Taboulé Orientale
Viande-Poisson	1. Boulettes d'agneau au curry	2. Filet de colin beurre blanc
Accompagnement	1. Flageolets	2. Pâtes
Laitage	1. Fromage blanc	2. Gouda
Dessert	1. Compote tous fruits	2. Tarte au chocolat
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 7 déc. 2018

Entrée	1. Concombre aux herbes	2. Chorizo petit beurre*
Viande-Poisson	1. Emincé de poulet forestière	2. Tripes à la mode de Caen
Accompagnement	1. Cèleri aux châtaignes	2. Pommes de terre vapeur
Laitage	1. Tomme blanche	2. Société crème
Dessert	1. Fromage blanc au miel	2. Orange
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Samedi 8 déc. 2018

Entrée	1. Carottes râpées	2. Terrine de légumes
Viande-Poisson	1. Dos de cabillaud sauce safranée	2. Rôti de porc aux oignons*
Accompagnement	1. Blé aux légumes piperade	2. Jardinière de légumes
Laitage	1. Fromage bleu	2. Boursin ail & fines herbes
Dessert	1. Mousse café	2. Banane
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Dimanche 9 déc. 2018

Entrée	1. Artichaut vinaigrette	2. Betteraves persillées
Viande-Poisson	1. Pignons de poulet	2. Rôti de veau aux airelles
Accompagnement	1. Pomme campagnarde	2. Carottes Vichy
Laitage	1. Brie	2. Saint Môret
Dessert	1. Crème dessert caramel	2. Pâtisserie
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr