



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

- SEMAINE 17 AU 23 DÉC. 2018

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 17 déc. 2018

Entrée	1. Salade de pommes de terre au thon	2. Coleslaw
Viande-Poisson	1. Langue de bœuf sauce Porto	2. Filet de poulet à l'ancienne
Accompagnement	1. Semoule	2. Salsifis sautés
Laitage	1. Mimolette	2. Duo de fromage
Dessert	1. Mousse au chocolat	2. Flan pâtissier
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mardi 18 déc. 2018

Entrée	1. Méli-mélo de légumes croquants	2. Cœur de palmier en salade
Viande-Poisson	1. Poisson pané citron	2. Rôti de porc sauce à l'ancienne
Accompagnement	1. Riz à la tomate	2. Poêlée villageoise
Laitage	1. Saint Nectaire	2. Yaourt nature
Dessert	1. Compote aux fruits	2. Pomme
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mercredi 19 déc. 2018

Entrée	1. Champignons vinaigrette	2. Pâté en croûte*
Viande-Poisson	1. Bœuf Mode	2. Palette à la diable*
Accompagnement	1. Carottes vapeur	2. Lentilles
Laitage	1. Faisselle	2. Brebis crème
Dessert	1. Tarte aux fruits	2. Roulé au chocolat
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Jeudi 20 déc. 2018

Entrée	1. Salade de riz, lardons & betteraves	2. Carottes râpées à l'échalote
Viande-Poisson	1. Sauté de dinde forestier	2. Steak haché sauce aux poivrons
Accompagnement	1. Choux de Bruxelles moutarde à l'ancienne	2. Penne
Laitage	1. Emmenthal	2. Fromage blanc
Dessert	1. Pâtisserie	2. Pomme cuite au caramel
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 21 déc. 2018

Entrée	1. Mortadelle pistachée*	2. Aspic de pommes de terre
Viande-Poisson	1. Saumonette beurre blanc	2. Rôti de bœuf à la Lyonnaise
Accompagnement	1. Pommes de terre persillées	2. Gratin de chou-fleur
Laitage	1. Bûche de chèvre	2. Saint Félicien
Dessert	1. Crème renversée	2. Clémentines
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Samedi 22 déc. 2018

Entrée	1. Taboulé	2. Cœur de palmier en salade
Viande-Poisson	1. Quiche au saumon	2. Chipolatas*
Accompagnement	1. Salade verte	2. Ratatouille
Laitage	1. Vache qui rit	2. Bleu
Dessert	1. Salade de fruits	2. Mousse au chocolat
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Dimanche 23 déc. 2018

Entrée	1. Pamplemousse	2. Cake aux légumes
Viande-Poisson	1. Saucisses de Francfort*	2. Sauté de veau Marengo
Accompagnement	1. Haricots verts	2. Pommes rissolées
Laitage	1. Gouda	2. Pont l'évêque
Dessert	1. Paris Brest	2. Liégeois café
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr