



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

- SEMAINE 14 AU 20 JANV. 2019

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 14 janv. 2019

Entrée	1. Œuf dur mayonnaise	2. Chou rouge râpé
Viande-Poisson	1. Sauté de dinde au curry	2. Rôti de porc sauce échalote
Accompagnement	1. Blé à la tomate	2. Haricots verts
Laitage	1. Carré de l'Est	2. Fromage emballé
Dessert	1. Forêt noire	2. Pomme
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mardi 15 janv. 2019

Entrée	1. Cèleri rémoulade	2. Terrine de lapin
Viande-Poisson	1. Pané au fromage moelleux	2. Palette à la diable*
Accompagnement	1. Julienne de légumes	2. Pommes rösti
Laitage	1. Coulommiers	2. Société crème
Dessert	1. Riz au lait	2. Mousse au café
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mercredi 16 janv. 2019

Entrée	1. Rillettes cornichon*	2. Betteraves & maïs
Viande-Poisson	1. Tortellini crème au bleu	2. Fricassée de porc*
Accompagnement	1. Accompagnement Tortellini	2. Brocolis & chou-fleur
Laitage	1. Tomme blanche	2. Chèvre tine
Dessert	1. Crumble aux pommes	2. Orange
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Jeudi 17 janv. 2019

Entrée	1. Salade de haricots verts	2. Saucisson à l'ail*
Viande-Poisson	1. Rôti de lapin aux pruneaux	2. Risotto de dinde aux champignons
Accompagnement	1. Purée	2. Accompagnement Risotto
Laitage	1. Bûche du Pilat	2. Edam
Dessert	1. Fromage blanc aux fruits	2. Mandarines
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 18 janv. 2019

Entrée	1. Terrine de poisson Mayonnaise	2. Asperges vinaigrette
Viande-Poisson	1. Pot au feu	2. Dos de cabillaud sauce marinière
Accompagnement	1. Légumes du pot	2. Tagliatelles
Laitage	1. Faisselle	2. Gouda
Dessert	1. Beignet framboises	2. Crème dessert pistache
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Samedi 19 janv. 2019

Entrée	1. Cèleri aux raisins	2. Maquereau à la tomate
Viande-Poisson	1. Steak haché sauce poivre	2. Jambon grillé*
Accompagnement	1. Riz sauvage	2. Courgettes persillées
Laitage	1. Pyrénées	2. Croq' lait
Dessert	1. Banane	2. Compote aux fruits
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Dimanche 20 janv. 2019

Entrée	1. Pâté en croute Richelieu*	2. Salade, tomate, œuf dur, olives
Viande-Poisson	1. Joue de porc confite*	2. Filet de cabillaud à la Portugaise
Accompagnement	1. Poêlée de légumes	2. Tagliatelles
Laitage	1. Saint Paulin	2. Boursin
Dessert	1. Flan pâtissier	2. Gâteau de semoule
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr