



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

- SEMAINE 10 AU 16 DÉC. 2018

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 10 déc. 2018

Entrée	1. Roulade de volaille aux olives	2. Salade maïs & tomate
Viande-Poisson	1. Pavé de colin à l'oseille	2. Boulettes de bœuf sauce curry
Accompagnement	1. Poêlée de légumes	2. Riz blanc
Laitage	1. Bifidus	2. Duo de fromage
Dessert	1. Ananas frais	2. Yaourt aromatisé
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mardi 11 déc. 2018

Entrée	1. Chou émincé aux lardons*	2. Salade d'avocat
Viande-Poisson	1. Sauté de porc aux pommes*	2. Rôti de dinde au jus
Accompagnement	1. Polenta	2. Haricots verts
Laitage	1. Cantadou	2. Petits suisses
Dessert	1. Fruit de saison	2. Liégeois au café
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mercredi 12 déc. 2018

Entrée	1. Cervelas*	2. Œuf dur mayonnaise
Viande-Poisson	1. Steak de veau vallée d'Auge	2. Tartiflette*
Accompagnement	1. Spaghetti	2. Salade verte
Laitage	1. Bûche du Pilat	2. Vache qui rit
Dessert	1. Compote aux fruits	2. Tarte coco
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Jeudi 13 déc. 2018

Entrée	1. Pizza royale*	2. Carottes râpées
Viande-Poisson	1. Filet de lieu aux épices	2. Blanquette de veau
Accompagnement	1. Poêlée Campagnarde	2. Duo de courgettes
Laitage	1. Pavé d'Affinois	2. Cantal
Dessert	1. Semoule au lait	2. Millefeuille
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 14 déc. 2018

Entrée	1. Macédoine au curry	2. Duo de saucissons & cornichon
Viande-Poisson	1. Dos de cabillaud marinière	2. Sauté de lapin aux fruits secs
Accompagnement	1. Fondue de poireaux	2. Farfalles
Laitage	1. Saint Paulin	2. Brie
Dessert	1. Fromage blanc à la crème de marrons	2. Clémentines
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Samedi 15 déc. 2018

Entrée	1. Cèleri râpé aux amandes	2. Salami*
Viande-Poisson	1. Jambon grillé*	2. Aiguillettes de poulet aux fines herbes
Accompagnement	1. Purée de brocolis	2. Pommes noisette
Laitage	1. Yaourt nature	2. Petit moulé
Dessert	1. Fruit de saison	2. Crème renversée
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Dimanche 16 déc. 2018

Entrée	1. Terrine de campagne*	2. Salade de riz Niçois
Viande-Poisson	1. Pavé de poisson Napolitaine	2. Pot au feu
Accompagnement	1. Potatoes	2. Légumes du pot
Laitage	1. Brillat Savarin	2. Leerdamer
Dessert	1. Gâteau Basque	2. Compote cassis
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr