



## Comment commander vos menus ?

- Sur [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr) - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail [lesrepaslivres77@orange.fr](mailto:lesrepaslivres77@orange.fr)

<b>NOM :</b>	<b>PRENOM</b>	<b>TEL. :</b>
<b>ADRESSE :</b>		

### - SEMAINE 12 AU 18 NOV. 2018

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

#### MENU DU JOUR - Lundi 12 nov. 2018

Entrée	1. Salade de boulghour	2. Assortiment de crudités
Viande-Poisson	1. Joue de bœuf confite	2. Pané au fromage moelleux
Accompagnement	1. Macaroni	2. Julienne de légumes
Laitage	1. Yaourt nature	2. Duo de fromage
Dessert	1. Fruit de saison	2. Riz au lait
<b>+ En option gratuite</b>	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mardi 13 nov. 2018

Entrée	1. Taboulé Libanais	2. Terrine de campagne & cornichon*
Viande-Poisson	1. Rôti de dinde au jus	2. Brandade de poisson
Accompagnement	1. Blé à la tomate	2. Salade verte
Laitage	1. Délice de chèvre	2. Vache qui rit
Dessert	1. Fromage blanc à la vanille	2. Roulé chocolat
<b>+ En option gratuite</b>	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mercredi 14 nov. 2018

Entrée	1. Soja vinaigrette	2. Cèleri rémoulade
Viande-Poisson	1. Steak haché sauce sauge	2. Blanquette de veau
Accompagnement	1. Epinards vapeur	2. Riz pilaf
Laitage	1. Edam	2. Leerdamer
Dessert	1. Liégeois café	2. Crème brûlée
<b>+ En option gratuite</b>	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Jeudi 15 nov. 2018

Entrée	1. Sardine à l'huile	2. Friand au fromage
Viande-Poisson	1. Couscous*	2. Escalope de poulet aux champignons
Accompagnement	1. Accompagnement Couscous	2. Haricots beurre persillés
Laitage	1. Tomme blanche	2. Fraidou
Dessert	1. Pomme	2. Compote cassis
<b>+ En option gratuite</b>	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

\*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

## MENU DU JOUR - Vendredi 16 nov. 2018

Entrée	1. Saumon fumé citron	2. Rillettes & cornichon*
Viande-Poisson	1. Fricassée de porc*	2. Filet de hoki à la Provençale
Accompagnement	1. Pommes sautées	2. Poêlée Maraîchère
Laitage	1. Tomme noire	2. Petit Louis
Dessert	1. Crème dessert vanille	2. Kiwis
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Samedi 17 nov. 2018

Entrée	1. Tomate ciboulette	2. Surimi en salade
Viande-Poisson	1. Foie de bœuf champêtre	2. Emincé de dinde au curry
Accompagnement	1. Carottes braisées	2. Lentilles
Laitage	1. Chavroux	2. Morbier
Dessert	1. Compote de poire	2. Crème chocolat
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Dimanche 18 nov. 2018

Entrée	1. Asperges vinaigrette	2. Demi pamplemousse
Viande-Poisson	1. Rôti de bœuf sauce poivre vert	2. Colin sauce crustacés
Accompagnement	1. Potatoes	2. Risotto
Laitage	1. Mini roulé fines herbes	2. Cantal
Dessert	1. Flan patissier	2. Banane
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

\*Contient du porc

**Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)**

### CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

**Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82**  
**Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr)**