



## Comment commander vos menus ?

- Sur [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr) - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail [lesrepaslivres77@orange.fr](mailto:lesrepaslivres77@orange.fr)

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

### - SEMAINE 22 AU 28 OCT. 2018

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

#### MENU DU JOUR - Lundi 22 octobre 2018

Entrée	1. Terrine aux 3 légumes	2. Salade de tortis 3 couleurs
Viande-Poisson	1. Chili con carne	2. Manchon de canard Vignerons
Accompagnement	1. Accompagnement «Chili con carne »	2. Flan de potiron
Laitage	1. Tomme grise	2. Babybel
Dessert	1. Banane	2. Moelleux poire caramel
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mardi 23 octobre 2018

Entrée	1. Radis beurre	2. Carottes râpées
Viande-Poisson	1. Sauté de veau	2. Poisson pané & citron
Accompagnement	1. Riz aux poivrons	2. Ratatouille
Laitage	1. Petits suisses	2. Cantal
Dessert	1. Compote de pommes	2. Orange
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mercredi 24 octobre 2018

Entrée	1. Champignons à la crème	2. Terrine forestière
Viande-Poisson	1. Echine de porc sauce échalote*	2. Filet de saumon à l'oseille
Accompagnement	1. Flageolets	2. Riz au curry
Laitage	1. Bleu	2. Carré fondu
Dessert	1. Poire	2. Tarte chocolat
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Jeudi 25 octobre 2018

Entrée	1. Endive aux noix	2. Salade de quinoa aux cranberries
Viande-Poisson	1. Fricassée d'agneau	2. Filet de colin sauce marinère
Accompagnement	1. Semoule aux raisins	2. Trio de légumes
Laitage	1. Fromy	2. Gouda
Dessert	1. Flan caramel	2. Tarte au citron
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

\*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

## MENU DU JOUR - Vendredi 26 octobre 2018

Entrée	1. Salade de tomates	2. Crêpe aux champignons
Viande-Poisson	1. Rôti de dinde sauce moutarde à l'ancienne	2. Filet de poisson blanc sauce crustacé
Accompagnement	1. Courgettes à l'indienne	2. Chou-fleur persillé
Laitage	1. Tomme blanche	2. Camembert
Dessert	1. Fromage blanc et fruits	2. Pomme
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Samedi 27 octobre 2018

Entrée	1. Artichaut vinaigrette	2. Cèleri rémoulade
Viande-Poisson	1. Joue de porc confite*	2. Œufs durs sauce Mornay
Accompagnement	1. Pomme vapeur	2. Epinards
Laitage	1. Fraidou	2. Bleu de Bresse
Dessert	1. Raisin	2. Gâteau Basque
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Dimanche 28 octobre 2018

Entrée	1. Salade de gésiers	2. Chou blanc chou rouge
Viande-Poisson	1. Gigot d'agneau sauce Béarnaise	2. Filet de merlu Américaine
Accompagnement	1. Gratin Dauphinois	2. Riz sauvage
Laitage	1. Coulommiers	2. Yaourt nature
Dessert	1. Gâteau aux fruits	2. Compote aux fruits
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

\*Contient du porc

**Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)**

### CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

**Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82**  
**Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr)**