



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

- SEMAINE 1^{ER} AU 7 OCT. 2018

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 1^{er} octobre 2018

Entrée	1. Carottes râpées à la coriandre	2. Taboulé
Viande-Poisson	1. Alouette de bœuf sauce roquefort	2. Filet de poulet jus à l'ail
Accompagnement	1. Pommes noisettes	2. Poêlée Chinoise
Laitage	1. Brie	2. Yaourt bifidus
Dessert	1. Crème dessert vanille	2. Kiwis
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mardi 2 octobre 2018

Entrée	1. Betteraves cuites ciboulette	2. Lentilles vinaigrette échalote
Viande-Poisson	1. Rôti de veau sauce au cidre	2. Filet de colin sauce Aioli
Accompagnement	1. Semoule & ratatouille	2. Courgettes au beurre
Laitage	1. Pont l'évêque	2. Croq'lait
Dessert	1. Banane	2. Eclair au chocolat
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mercredi 3 octobre 2018

Entrée	1. Cole slaw (chou blanc, carottes, mayo)	2. Rillettes & cornichons
Viande-Poisson	1. Emincé de dinde sauce au cerfeuil	2. Omelette aux champignons
Accompagnement	1. Choux de Bruxelles	2. Haricots beurre persillés
Laitage	1. Chaource	2. Fromage blanc
Dessert	1. Fromage blanc & coulis de fruits rouges	2. Poire
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Jeudi 4 octobre 2018

Entrée	1. Toasts à la mousse de thon	2. Tomate & féta
Viande-Poisson	1. Spaghetti Bolognaise & fromage râpé	2. Brochette de mini saucisses*
Accompagnement	1. Accompagnement Spaghetti	2. Printanière de légumes
Laitage	1. Carré de l'Est	2. Samos
Dessert	1. Pâtisserie	2. Raisin
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 5 octobre 2018

Entrée	1. Chorizo & petits oignons*	2. Endives persillées
Viande-Poisson	1. Filet de cabillaud Grenobloise	2. Escalope de dinde Viennoise
Accompagnement	1. Riz Pilaf	2. Brocolis
Laitage	1. Yaourt brassé	2. Cantal
Dessert	1. Pomme	2. Velouté fruits
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Samedi 6 octobre 2018

Entrée	1. Frisée lardons tomate*	2. Salade de pommes de terre aux herbes
Viande-Poisson	1. Escalope de porc sauce barbecue*	2. Crêpe au fromage
Accompagnement	1. Boulghour à la tomate	2. Haricots verts
Laitage	1. Duo de fromage	2. Emmenthal
Dessert	1. Compote pomme fraises	2. Prunes au sirop
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Dimanche 7 octobre 2018

Entrée	1. Concombre & olives	2. Œuf dur mayonnaise
Viande-Poisson	1. Mijoté de bœuf sauce brune	2. Tomates farcies
Accompagnement	1. Duo de carottes	2. Riz
Laitage	1. Morbier	2. Petits suisses
Dessert	1. Beignet aux pommes	2. Orange
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr