



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

- SEMAINE 17 AU 23 SEPT. 2018

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 17 septembre 2018

Entrée	1. Salade pousses soja carottes & pavot	2. Œuf dur sauce cocktail
Viande-Poisson	1. Filet de poulet sauce Mexicaine	2. Côte de porc jus aux herbes*
Accompagnement	1. Farfalles	2. Brocolis
Laitage	1. Faisselle	2. Tomme blanche
Dessert	1. Prunes	2. Carré aux noisettes
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mardi 18 septembre 2018

Entrée	1. Tomate mimosa	2. Concombre tzatziki
Viande-Poisson	1. Rôti de bœuf sauce au poivre	2. Nugget's de poisson & citron
Accompagnement	1. Purée	2. Haricots verts à l'ail
Laitage	1. Kiri	2. Carré de l'est
Dessert	1. Mousse au chocolat au lait	2. Salade de fruits
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mercredi 19 septembre 2018

Entrée	1. Cœur palmier en salade	2. Mortadelle*
Viande-Poisson	1. Poitrine veau farcie sauce forestière	2. Poulet sauce paprika
Accompagnement	1. Lentilles & carottes Vichy	2. Salade de riz aux petits légumes
Laitage	1. Fromage affiné	2. Yaourt nature
Dessert	1. Banane	2. Rocher coco
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Jeudi 20 septembre 2018

Entrée	1. Cocktail de crevettes	2. Taboulé
Viande-Poisson	1. Tagliatelles carbonara*	2. Boulettes de bœuf sauce tomate
Accompagnement	1. Accompagnement Tagliatelles carbonara*	2. Aubergines grillées
Laitage	1. Saint Paulin	2. Fromage blanc
Dessert	1. Abricot Condé	2. Pomme
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 21 septembre 2018

Entrée	1. Betteraves cuites à l'estragon	2. Fenouil râpé à l'aneth
Viande-Poisson	1. Filet de poisson sauce Normande	2. Œufs Florentine
Accompagnement	1. Riz curcuma	2. Epinards
Laitage	1. Pyrénées	2. Yaourt bifidus
Dessert	1. Tarte pomme rhubarbe	2. Compote tous fruits
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Samedi 22 sept. 2018

Entrée	1. Pastèque	2. Fromage blanc de campagne à la ciboulette
Viande-Poisson	1. Escalope de dinde sauce aux olives	2. Pané au fromage
Accompagnement	1. Pâtes	2. Courgettes provençale
Laitage	1. Duo de fromage	2. Saint Moret
Dessert	1. Crème dessert à la vanille	2. Figs fraîches
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Dimanche 23 sept. 2018

Entrée	1. Asperges en salade	2. Chou chinois mayonnaise
Viande-Poisson	1. Tajine d'agneau	2. Steak haché sauce Miron-ton
Accompagnement	1. Semoule aux raisins	2. Chou-fleur béchamel
Laitage	1. Pont l'évêque	2. Yaourt brassé
Dessert	1. Financier	2. Raisin
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr