



## Comment commander vos menus ?

- Sur [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr) - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail [lesrepaslivres77@orange.fr](mailto:lesrepaslivres77@orange.fr)

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

### - SEMAINE 30 JUILLET AU 5 AOUT 2018

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

#### MENU DU JOUR - Lundi 30 juillet 2018

Entrée	1. Concombre à la crème	2. Salade de riz surimi & tomate
Viande-Poisson	1. Cœur de rumsteak sauce poivre	2. Croq'ail & fines herbes
Accompagnement	1. Tagliatelles	2. Chou-fleur persillé
Laitage	1. Carré de l'Est	2. Yaourt brassé
Dessert	1. Velouté fruit	2. Poire
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mardi 31 juillet 2018

Entrée	1. Tomate ciboulette	2. Lentilles vinaigrette
Viande-Poisson	1. Escalope de porc sauce barbecue*	2. Boulettes d'agneau sauce Orientale
Accompagnement	1. Polenta	2. Poêlée du Maghreb
Laitage	1. Tomme noire	2. Saint Moret
Dessert	1. Gâteau Basque	2. Prunes
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mercredi 1<sup>er</sup> aout 2018

Entrée	1. Pastèque	2. Pâté en croûte & cornichon*
Viande-Poisson	1. Filet de saumon froid sauce aioli	2. Steak haché à l'emmenthal
Accompagnement	1. Salade de pommes de terre aux câpres	2. Haricots verts persillés
Laitage	1. Fromage blanc	2. Duo de fromage
Dessert	1. Salade de fruits	2. Crème dessert chocolat
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Jeudi 2 aout 2018

Entrée	1. Terrine de poisson citron	2. Cèleri rémoulade
Viande-Poisson	1. Poulet Basquaise	2. Œufs durs sauce Mornay
Accompagnement	1. Riz Camarguais	2. Epinards béchamel
Laitage	1. Pyrénées	2. Yaourt au bifidus
Dessert	1. Paris-Brest	2. Compote pomme ananas
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

\*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

## MENU DU JOUR - Vendredi 3 aout 2018

Entrée	1. Salade de pâtes au pesto	2. Sardine à la tomate
Viande-Poisson	1. Filet de colin sauce safranée	2. Tarte au fromage
Accompagnement	1. Ratatouille	2. Salade verte
Laitage	1. Gouda	2. Fromage frais aux noix
Dessert	1. Nectarine	2. Crème dessert vanille
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Samedi 4 aout 2018

Entrée	1. Carottes râpées	2. Terrine forestière*
Viande-Poisson	1. Boudin noir pomme cuite*	2. Émincé de veau sauce au cidre
Accompagnement	1. Purée aux oignons	2. Brocolis sésame
Laitage	1. Brie	2. Faisselle
Dessert	1. Fromage blanc aux fruits	2. Abricots
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Dimanche 5 aout 2018

Entrée	1. Melon	2. Piémontaise
Viande-Poisson	1. Cuisse de canette sauce marchand de vin	2. Pavé de poisson blanc
Accompagnement	1. Pâtes penne	2. Carottes à la crème
Laitage	1. Fromage affiné	2. Yaourt nature
Dessert	1. Flan pâtissier	2. Liégeois café
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

\*Contient du porc

**Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)**

### CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

**Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82**  
**Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr)**