



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

| | | |
|-----------|--------|--------|
| NOM : | PRENOM | TEL. : |
| ADRESSE : | | |

- SEMAINE 20 AU 26 AOUT 2018

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 20 août 2018

| | | |
|----------------------|---|--|
| Entrée | 1. Salade de pois chiches | 2. Concombre & tomate aux fines herbes |
| Viande-Poisson | 1. Cuisse de poulet au jus | 2. Paupiette de veau sauce cocotte |
| Accompagnement | 1. Ecrasée de pommes de terre | 2. Jeunes carottes |
| Laitage | 1. Bûche du Pilat | 2. Rondelé au poivre |
| Dessert | 1. Crumble aux abricots | 2. Compote pomme-cassis |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

MENU DU JOUR - Mardi 21 août 2018

| | | |
|----------------------|---|--------------------------------------|
| Entrée | 1. Chou rouge vinaigrette | 2. Macédoine de légumes |
| Viande-Poisson | 1. Pavé de poisson Bordelaise | 2. Rôti de dinde froid sauce tartare |
| Accompagnement | 1. Riz Camarguais | 2. Haricots verts vinaigrette |
| Laitage | 1. Tomme grise | 2. Yaourt nature |
| Dessert | 1. Poire | 2. Carré framboise |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

MENU DU JOUR - Mercredi 22 aout 2018

| | | |
|----------------------|---|--------------------------------|
| Entrée | 1. Carottes râpées | 2. Tomate féta basilic |
| Viande-Poisson | 1. Omelette aux oignons | 2. Rôti de porc sauce au miel* |
| Accompagnement | 1. Coquillettes légumes piperade | 2. Poêlée Asiatique |
| Laitage | 1. Fromage affiné | 2. Pavé ½ sel |
| Dessert | 1. Yaourt aromatisé | 2. Nectarine |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

MENU DU JOUR - Jeudi 23 aout 2018

| | | |
|----------------------|---|--|
| Entrée | 1. Salade Crétoise | 2. Pain de poisson au pistou |
| Viande-Poisson | 1. Paëlla* | 2. Tranche de gigot d'agneau sauce cumin |
| Accompagnement | 1. Accompagnement Paëlla | 2. Blettes persillées |
| Laitage | 1. Vache qui rit | 2. Coulommiers |
| Dessert | 1. Fromage blanc aux fruits | 2. Banane |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 24 aout 2018

| | | |
|----------------------|---|-----------------------------|
| Entrée | 1. Salade Niçoise | 2. Segments de pamplemousse |
| Viande-Poisson | 1. Dos de colin sauce crustacés | 2. Râble de lapin au jus |
| Accompagnement | 1. Ratatouille | 2. Macaroni |
| Laitage | 1. Bleu | 2. Brebicrème |
| Dessert | 1. Pêche | 2. Charlotte aux fruits |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain | |

MENU DU JOUR - Samedi 25 aout 2018

| | | |
|----------------------|---|-------------------------|
| Entrée | 1. Cèleri rémoulade | 2. Mousse de canard |
| Viande-Poisson | 1. Sauté de veau Marengo | 2. Feuilleté de poisson |
| Accompagnement | 1. Pommes rösti | 2. Julienne de légumes |
| Laitage | 1. Tomme blanche | 2. Yaourt brassé |
| Dessert | 1. Pomme cuite caramel | 2. Prunes |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain | |

MENU DU JOUR - Dimanche 26 aout 2018

| | | |
|----------------------|---|-----------------------------|
| Entrée | 1. Terrine des marchés de Provence | 2. Salade de torti au pesto |
| Viande-Poisson | 1. Cuisse de canard confite | 2. Joue de bœuf confite |
| Accompagnement | 1. Pommes Sarladaises | 2. Choux de Bruxelles |
| Laitage | 1. Duo de fromage | 2. Fromage aux noix |
| Dessert | 1. Tarte citron meringuée | 2. Raisin |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain | |

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

| | | | | |
|----------------|-----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|
| Entrée | Tomate persillée | Oeuf mayonnaise | Terrine de campagne* | Macédoine mayonnaise |
| Viande-Poisson | Cuisse de poulet rôti | Pâtes Carbonara "Plat unique" | Poisson pané | Steak haché |
| Accompagnement | Haricots verts | Pâtes | Purée | Riz |
| Laitage | Duo de fromage | Fromage emballé | Brie | Comté |
| Dessert | Brownie | Compote fruits | Yaourt aux fruits | Tarte aux pommes |

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr