



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

- SEMAINE 13 AU 19 AOÛT 2018

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 13 août 2018

Entrée	1. Salade de pommes de terre ciboulette	2. Salade de pousses de soja & carottes
Viande-Poisson	1. Poitrine de veau farcie sauce forestière	2. Filet de poulet sauce Mexicaine
Accompagnement	1. Carottes rondelles	2. Farfalles
Laitage	1. Fromage affiné	2. Faisselle
Dessert	1. Abricots	2. Nectarine
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mardi 14 août 2018

Entrée	1. Crevettes petit beurre	2. Concombre à la crème
Viande-Poisson	1. Côte de porc jus aux herbes*	2. Nugget's de poisson citron
Accompagnement	1. Rösti de légumes	2. Haricots verts
Laitage	1. Munster	2. Carré frais
Dessert	1. Liégeois chocolat	2. Salade de fruits
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mercredi 15 août 2018

Entrée	REPAS SPÉCIAL 15 août Voir menu sur le site	2. Salami
Viande-Poisson		2. Poulet froid mayonnaise au paprika
Accompagnement		2. Salade de riz aux petits légumes
Laitage		2. Yaourt nature
Dessert		2. Tarte choco coco
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Jeudi 16 août 2018

Entrée	1. Pâté aux foies de volaille	2. Coleslaw
Viande-Poisson	1. Tagliatelles Carbonara*	2. Boulettes de bœuf sauce tomate
Accompagnement	1. Accompagnement Tagliatelles	2. Aubergines à la tomate
Laitage	1. Saint-Paulin	2. Fromage blanc
Dessert	1. Millefeuille	2. Pomme
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 17 aout 2018

Entrée	1. Betteraves ciboulette	2. Chorizo beurre*
Viande-Poisson	1. Filet de poisson à la Normande	2. Œufs durs florentins
Accompagnement	1. Riz au curcuma	2. Epinards
Laitage	1. Bûche de chèvre	2. Bifidus
Dessert	1. Tarte pomme rhubarbe	2. Prunes
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Samedi 18 aout 2018

Entrée	1. Pastèque	2. Fromage blanc de campagne à la ciboulette
Viande-Poisson	1. Escalope de dinde sauce aux olives	2. Pané au fromage
Accompagnement	1. Torsades à la tomate	2. Courgettes à la Provençale
Laitage	1. Camembert	2. Saint Moret
Dessert	1. Mousse au citron	2. Orange
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Dimanche 19 aout 2018

Entrée	1. Piémontaise	2. Cèleri rémoulade
Viande-Poisson	1. Tagine d'agneau	2. Steak haché façon bouchère
Accompagnement	1. Semoule aux raisins	2. Chou-fleur persillé
Laitage	1. Pont l'évêque	2. Yaourt brassé
Dessert	1. Far breton	2. Pêche
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr