



## Comment commander vos menus ?

- Sur [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr) - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail [lesrepaslivres77@orange.fr](mailto:lesrepaslivres77@orange.fr)

<b>NOM :</b>	<b>PRENOM</b>	<b>TEL. :</b>
<b>ADRESSE :</b>		

### - SEMAINE 23 AU 29 AVRIL 2018

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

#### MENU DU JOUR - Lundi 23 avril 2018

Entrée	1. Artichauts vinaigrette	2. Pommes de terre aux câpres
Viande-Poisson	1. Fricassé de porc*	2. Farci de lapin aux pruneaux
Accompagnement	1. Duo de carottes ail et persil	2. Nouilles
Laitage	1. Chanteneige	2. Emmenthal
Dessert	1. Compote aux fruits	2. Forêt noire
<b>+ En option gratuite</b>	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mardi 24 avril 2018

Entrée	1. Champignons à la grecque	2. Surimi mayonnaise
Viande-Poisson	1. Osso bucco de dindonneau	2. Pané provençal de poisson
Accompagnement	1. Petits pois carotte	2. Poêlée camarguaise
Laitage	1. Rondelé	2. Fourme d'Ambert
Dessert	1. Cheesecake	2. Fruit de saison
<b>+ En option gratuite</b>	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mercredi 25 avril 2018

Entrée	1. Demi pamplemousse	2. Taboulé
Viande-Poisson	1. Paupiette de bœuf sauce échalotte	2. Jambon fumé grillé*
Accompagnement	1. Pommes noisettes	2. Poireaux sauce mornay
Laitage	1. Vache qui rit	2. Coulommiers
Dessert	1. Crème caramel	2. Tarte citron meringuée
<b>+ En option gratuite</b>	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Jeudi 26 avril 2018

Entrée	1. Radis beurre	2. Salami cornichon
Viande-Poisson	1. Rôti de dinde sauce poivre	2. Hachis parmentier
Accompagnement	1. Salsifis	2. Accompagnement Hachis parmentier
Laitage	1. Croq lait	2. Tomme grise
Dessert	1. Liégeois vanille	2. Salade de fruits
<b>+ En option gratuite</b>	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

\*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

## MENU DU JOUR - Vendredi 27 avril 2018

Entrée	1. Macédoine mayonnaise	2. Salade niçoise
Viande-Poisson	1. Daube de bœuf*	2. Paupiette du pêcheur sauce crustacé
Accompagnement	1. Epinards	2. Riz pilaf
Laitage	1. Reblochon	2. Le Carré
Dessert	1. Flan nappé caramel	2. Pâtisserie
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Samedi 28 avril 2018

Entrée	1. Concombres à la crème	2. Terrine de lapin
Viande-Poisson	1. Tagliatelles carbonara*	2. Emincé de poulet au jus
Accompagnement	1. Accompagnement Tagliatelles	2. Poêlée gourmande
Laitage	1. Buche de chèvre	2. Yaourt nature
Dessert	1. Fruit de saison	2. Eclair café
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Dimanche 29 avril 2018

Entrée	1. Mousse de canard	2. Frisée croustons chèvre
Viande-Poisson	1. Rôti de veau sauce au cidre	2. Steak façon bouchère sauce Roquefort
Accompagnement	1. Jeunes carottes	2. Pomme rösti
Laitage	1. Brillat Savarin	2. Saint Agur
Dessert	1. Crème pistache	2. Paris Brest
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

\*Contient du porc

**Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)**

### CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

**Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82**  
**Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr)**