



## Comment commander vos menus ?

- Sur [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr) - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail [lesrepaslivres77@orange.fr](mailto:lesrepaslivres77@orange.fr)

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

### - SEMAINE 21 AU 27 MAI 2018

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

#### MENU DU JOUR - Lundi 21 mai 2018

Entrée	1. Piémontaise	2. Terrine de poisson citron
Viande-Poisson	1. Cuisse de poule confite	2. Estouffade de porc*
Accompagnement	1. Haricots blancs	2. Jardinière de légumes
Laitage	1. Coulommiers	2. Saint Bricet
Dessert	1. Crème brûlée	2. Yaourt aromatisé
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mardi 22 mai 2018

Entrée	1. Salade de légumes croquants	2. Quiche Lorraine*
Viande-Poisson	1. Sauté de dinde	2. Paupiette de veau Marengo
Accompagnement	1. Carottes braisées	2. Gratin de pommes de terre
Laitage	1. Duo de fromages	2. Cantadou
Dessert	1. Fruit de saison	2. Crème chocolat
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mercredi 23 mai 2018

Entrée	1. Mousse de canard	2. Taboulé
Viande-Poisson	1. Cuisse de poulet au jus	2. Filet de hoki Meunière
Accompagnement	1. Pommes sautées	2. Ratatouille
Laitage	1. Tomme noire	2. Petits suisses
Dessert	1. Cheesecake	2. Compote de fruits
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Jeudi 24 mai 2018

Entrée	1. Œuf dur mayonnaise	2. Tarte tomate chèvre basilic
Viande-Poisson	1. Rôti de dinde	2. Steak haché sauce Roquefort
Accompagnement	1. Gratin de chou-fleur	2. Haricots beurre
Laitage	1. Boursin	2. Comté
Dessert	1. Salade de fruits	2. Crème dessert vanille
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

\*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

## MENU DU JOUR - Vendredi 25 mai 2018

Entrée	1. Melon	2. Saucisson à l'ail*
Viande-Poisson	1. Filet de colin au curry	2. Travers de porc sauce barbecue*
Accompagnement	1. Pâtes penne	2. Poêlée forestière
Laitage	1. Samos	2. Brillat Savarin
Dessert	1. Tarte Tropézienne	2. Fruit de saison
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Samedi 26 mai 2018

Entrée	1. Concombre à la crème	2. Salami*
Viande-Poisson	1. Sauté de porc à la Provençale*	2. Escalope de poulet sauce Normande
Accompagnement	1. Torsades	2. Purée de légumes verts
Laitage	1. Gouda	2. Petit Louis
Dessert	1. Mousse au café	2. Gâteau Basque
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Dimanche 27 mai 2018

Entrée	1. Salade de perles marines	2. Taboulé
Viande-Poisson	1. Wings de poulet	2. Rôti de bœuf sauce échalote
Accompagnement	1. Potatoes	2. Duo d'haricots
Laitage	1. Brie	2. Saint Paulin
Dessert	1. Bavaois aux fruits	2. Compote de fruits
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

\*Contient du porc

**Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)**

### CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

**Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82**  
**Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr)**