



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

- SEMAINE 2 AU 8 AVRIL 2018

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 2 avril 2018

Entrée	1. Taboulé Oriental	2. Salade de lentilles aux lardons*
Viande-Poisson	1. Aiguillettes de poulet	2. Filet de hoki pané
Accompagnement	1. Riz cantonais	2. Printanière de légumes
Laitage	1. Caprice des dieux	2. Kiri chèvre
Dessert	1. Fruit de saison	2. Donuts sucré
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mardi 3 avril 2018

Entrée	1. Duo de crudités	2. Chorizo beurre
Viande-Poisson	1. Sauté de porc à l'ananas*	2. Palette à la diable*
Accompagnement	1. Tagliatelles	2. Epinards
Laitage	1. Faisselle	2. Bûche de chèvre
Dessert	1. Crème vanille	2. Forêt noire
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mercredi 4 avril 2018

Entrée	1. Macédoine mayonnaise	2. Salade Piémontaise
Viande-Poisson	1. Haché de poulet sauce barbecue	2. Cappelletti au saumon crème au bleu
Accompagnement	1. Poêlée Lyonnaise	2. Accompagnement Cappelletti
Laitage	1. Fromage blanc	2. Morbier
Dessert	1. Compote de fruits	2. Liégeois chocolat
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Jeudi 5 avril 2018

Entrée	1. Salade de pâtes à l'italienne	2. Cèleri rémoulade
Viande-Poisson	1. Boulettes de bœuf sauce Tandouri	2. Pilons de poulet au thym
Accompagnement	1. Haricots verts persillés	2. Pommes sautées
Laitage	1. Cantal	2. Saint Paulin
Dessert	1. Yaourt aromatisé	2. Tarte Tropicaine
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 6 avril 2018

Entrée	1. Rillettes de thon	2. Frisée, croûtons & lardons*
Viande-Poisson	1. Pavé de poisson Bordelaise	2. Steak haché sauce échalotes
Accompagnement	1. Poêlée Camarguaise	2. Pomme de terre vapeur
Laitage	1. Reblochon	2. Mimolette
Dessert	1. Fruit de saison	2. Crème caramel
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Samedi 7 avril 2018

Entrée	1. Champignons émincés	2. Segments de pamplemousse
Viande-Poisson	1. Sauté de veau Marengo	2. Filet de carrelet meunière
Accompagnement	1. Haricots beurre	2. Salsifis
Laitage	1. Duo de fromage	2. Cœur de dame
Dessert	1. Salade de fruit	2. Fromage blanc aux fruits
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Dimanche 1er avril 2018

Entrée	1. Salami*	2. Crevettes roses
Viande-Poisson	1. Gigot d'agneau et son jus	2. Alouette de bœuf sauce poivre
Accompagnement	1. Gratin de pommes de terre	2. Flageolets
Laitage	1. Emmenthal	2. Petit Louis
Dessert	1. Bavaois framboise	2. Fruit de saison
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr