



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

- SEMAINE 5 AU 11 FÉVRIER 2018

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 5 fév. 2018

Entrée	1. Lentilles vinaigrette échalote	2. Concombres aux herbes
Viande-Poisson	1. Alouette de bœuf à l'ancienne	2. Filet de poulet jus à l'ail
Accompagnement	1. Chou vert braisé	2. Riz aux petits légumes
Laitage	1. Camembert	2. Chavroux
Dessert	1. Croisillon abricots	2. Crème dessert au chocolat
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mardi 6 fév. 2018

Entrée	1. Cervelas vinaigrette*	2. Tarte au fromage
Viande-Poisson	1. Pavé de poisson à la Bordelaise	2. Crêpe aux champignons
Accompagnement	1. Pâtes penne	2. Haricots verts
Laitage	1. Duo de fromages	2. Yaourt
Dessert	1. Poire de saison	2. Compote pomme fraise
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mercredi 7 fév. 2018

Entrée	1. Salami & cornichon*	2. Salade bleu et croûtons
Viande-Poisson	1. Cordon bleu	2. Sauté de veau forestier
Accompagnement	1. Ratatouille	2. Pommes duchesse
Laitage	1. Faisselle	2. Bûche de chèvre
Dessert	1. Banane	2. Tarte aux pommes Normande
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Jeudi 8 fév. 2018

Entrée	1. Coleslaw aux raisins secs	2. Salade de pâtes aux herbes
Viande-Poisson	1. Sauté de dinde à la Provençale	2. Boulettes d'agneau sauce orientale
Accompagnement	1. Purée de céleri	2. Poêlée du Maghreb
Laitage	1. Bleu	2. Yaourt brassé
Dessert	1. Macarons	2. Clémentines
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 9 fév. 2018

Entrée	1. Taboulé	2. Carottes râpées à la ciboulette
Viande-Poisson	1. Filet de hoki sauce à l'aneth	2. Steak haché sauce Madère
Accompagnement	1. Haricots beurre en persillade	2. Pâtes papillons au cerfeuil
Laitage	1. Saint Nectaire	2. Fromage blanc
Dessert	1. Orange	2. Tarte au citron
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Samedi 10 fév. 2018

Entrée	1. Salade Farandole (salade, chou blanc, radis, mais)	2. Asperges en salade
Viande-Poisson	1. Omelette aux oignons	2. Boudin noir
Accompagnement	1. Courgettes	2. Purée
Laitage	1. Comté	2. Yaourt au bifidus
Dessert	1. Liégeois au café	2. Pomme
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Dimanche 11 fév. 2018

Entrée	1. Salade des îles	2. Salade de riz Niçoise
Viande-Poisson	1. Rôti de veau sauce au cidre	2. Tarte au saumon ciboulette
Accompagnement	1. Haricots blancs	2. Brunoise de légumes
Laitage	1. Brie	2. Saint- Moret
Dessert	1. Forêt noire	2. Compote pomme ananas
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr