



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

- SEMAINE 26 MARS AU 1^{ER} AVRIL 2018

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 26 mars 2018

Entrée	1. Dés de betteraves sauce moutarde	2. Terrine de campagne*
Viande-Poisson	1. Fricassée de poulet aux olives	2. Nugget's de volaille
Accompagnement	1. Coquillettes	2. Chou-fleur
Laitage	1. Saint Paulin	2. Brie
Dessert	1. Fruit de saison	2. Tarte aux poires Bourdaloue
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mardi 27 mars 2018

Entrée	1. Salade de riz, maïs & dés de jambon*	2. Demi avocat
Viande-Poisson	1. Sauté de dinde au chorizo	2. Omelette au fromage
Accompagnement	1. Petits pois carottes	2. Pommes de terre persillées
Laitage	1. Yaourt nature	2. Tomme noire
Dessert	1. Mousse café	2. Pomme cuite au caramel
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mercredi 28 mars 2018

Entrée	1. Haricots verts vinaigrette	2. Carottes râpées
Viande-Poisson	1. Cubes de poisson sauce safranée	2. Petit salé*
Accompagnement	1. Fondue de poireaux	2. Lentilles
Laitage	1. Carré fondu calcium	2. Cantal
Dessert	1. Flan nappé caramel	2. Pâtisserie
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Jeudi 29 mars 2018

Entrée	1. Salade de quinoa	2. Pâté en croûte*
Viande-Poisson	1. Boulettes d'agneau au curry	2. Quiche lorraine*
Accompagnement	1. Riz Créole	2. Salade verte
Laitage	1. Rondelé aux noix	2. Coulommiers
Dessert	1. Semoule au lait	2. Eclair
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 30 mars 2018

Entrée	1. Endive au surimi	2. Friand au fromage
Viande-Poisson	1. Filet de lieu sauce Hollandaise	2. Rôti de veau au jus
Accompagnement	1. Blé aux légumes	2. Poêlée ratatouille
Laitage	1. Saint Bricet	2. Brillat savarin
Dessert	1. Fruit de saison	2. Croisillon aux fruits
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Samedi 31 mars 2018

Entrée	1. Galantine aux olives	2. Salade de cœurs de palmiers
Viande-Poisson	1. Lasagne au saumon	2. Escalope Viennoise citron
Accompagnement	1. Accompagnement Lasagne au saumon	2. Julienne de légumes
Laitage	1. Kiri	2. Saint Agur
Dessert	1. Compote pomme framboises	2. Gaufre
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Dimanche 1er avril 2018

Entrée	Repas de Pâques	2. Mousse de canard
Viande-Poisson		2. Paupiette de lapin aux petits légumes
Accompagnement		2. Haricots plats persillés
Laitage		2. Comté
Dessert		2. Crème chocolat
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr