



## Comment commander vos menus ?

- Sur [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr) - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail [lesrepaslivres77@orange.fr](mailto:lesrepaslivres77@orange.fr)

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

### - SEMAINE 19 AU 25 MARS 2018

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

#### MENU DU JOUR - Lundi 19 mars 2018

Entrée	1. Pommes de terre, thon & œuf dur	2. Salami*
Viande-Poisson	1. Chipolatas*	2. Tajine de poulet au citron
Accompagnement	1. Jeunes carottes au cumin	2. Semoule
Laitage	1. Fromage blanc	2. Pyrénées
Dessert	1. Fruit de saison	2. Macaron
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mardi 20 mars 2018

Entrée	1. Betteraves & maïs	2. Salade de pâtes au surimi
Viande-Poisson	1. Jambonneau jus de viande	2. Chili con carne
Accompagnement	1. Riz Pilaf	2. Accompagnement Chili con carne
Laitage	1. Camembert	2. Tartare ail & fines herbes
Dessert	1. Mousse au chocolat	2. Fruits au sirop
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mercredi 21 mars 2018

Entrée	1. Chou rouge persillé	2. Andouille*
Viande-Poisson	1. Filet de merlu beurre blanc	2. Sauté de porc à la Provençale*
Accompagnement	1. Brocolis	2. Penne aux légumes
Laitage	1. Gouda	2. Saint-Môret
Dessert	1. Crème dessert pralinée	2. Tarte au citron
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Jeudi 22 mars 2018

Entrée	1. Œuf dur mayonnaise	2. Chou blanc aux herbes
Viande-Poisson	1. Coq au vin	2. Echine de porc à la Portugaise*
Accompagnement	1. Chou vert	2. Purée de céleri
Laitage	1. Saint Bricet	2. Tomme blanche
Dessert	1. Compote aux fruits	2. Gâteau Basque
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

\*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

## MENU DU JOUR - Vendredi 23 mars 2018

Entrée	1. Feuilleté au fromage	2. Mortadelle*
Viande-Poisson	1. Paupiette du pêcheur	2. Rôti de dinde au jus
Accompagnement	1. Riz créole	2. Haricots verts persillés
Laitage	1. Chanteneige	2. Saint Nectaire
Dessert	1. Tarte au chocolat	2. Liégeois vanille
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Samedi 24 mars 2018

Entrée	1. Concombre à la crème	2. Rillettes cornichon*
Viande-Poisson	1. Blanquette de veau	2. Chou farci
Accompagnement	1. Courgettes grillées	2. Blé à la tomate
Laitage	1. Petits suisses	2. Morbier
Dessert	1. Cocktail de fruits crème Anglaise	2. Kiwis
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Dimanche 25 mars 2018

Entrée	1. Radis beurre	2. Rosette*
Viande-Poisson	1. Filet de colin meunière	2. Rôti de bœuf sauce roquefort
Accompagnement	1. Purée de carottes	2. Gratin dauphinois
Laitage	1. Six de Savoie	2. Edam
Dessert	1. Paris Brest	2. Crème vanille
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

\*Contient du porc

**Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)**

### CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

**Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82**  
**Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr)**