



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

- SEMAINE 13 AU 19 NOVEMBRE 2017 -

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 13 novembre 2017

Entrée	1. Salade croquante	2. Mâche et échalotes
Viande-Poisson	1. Poulet rôti sauce au cumin	2. Steak haché sauce lyonnaise
Accompagnement	1. Jeunes carottes	2. Pâtes penne
Laitage	1. Coulommiers	2. Vache qui rit
Dessert	1. Liégeois au café	2. Salade de fruits
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mardi 14 novembre 2017

Entrée	1. Pâté de campagne et petits oignons*	2. Tomate au maïs
Viande-Poisson	1. Médaillon de merlu sauce armoricaine	2. Cordon bleu
Accompagnement	1. Purée	2. Légumes piperade
Laitage	1. Emmenthal	2. Yaourt
Dessert	1. Kiwis	2. Gâteau basque
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mercredi 15 novembre 2017

Entrée	1. Salade de flageolets aux herbes	2. Salade Suisse
Viande-Poisson	1. Boulghour et haricots verts	2. Tomate farcie sauce tomate
Accompagnement	1. Gouda	2. Riz basmati
Laitage	1. Pomme de saison	2. Fromage blanc
Dessert	1. Gâteau emballé	2. Compote d'abricots
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Jeudi 16 novembre 2017

Entrée	1. Betteraves à l'estragon	2. Chorizo et beurre
Viande-Poisson	1. Spaghetti bolognaise à l'emmenthal	2. Omelette aux pommes de terre
Accompagnement	1. Accompagnement Spaghetti bolognaise	2. Julienne de légumes
Laitage	1. Saint Paulin	2. Yaourt au bifidus
Dessert	1. Yaourt aromatisé	2. banane
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 17 novembre 2017

Entrée	1. Cœur d'artichaut en salade	2. Endives persillées
Viande-Poisson	1. Filet de haddock fumé sauce safranée	2. Paupiette de lapin au jus
Accompagnement	1. Duo haricots verts et haricots beurre	2. Semoule aux petits légumes
Laitage	1. Fromage affiné	2. Petits suisses
Dessert	1. Cannelé Bordelais	2. Orange
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Samedi 18 novembre 2017

Entrée	1. Frisée mozzarella et olives noires	2. Salade de tortis tricolores aux herbes
Viande-Poisson	1. Gigot d'agneau au thym	2. Crêpe au fromage
Accompagnement	1. Ecrasée de pommes de terre	2. Salsifis gratinés
Laitage	1. Morbier	2. Brebis crème
Dessert	1. Riz au lait	2. Raisin
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Dimanche 19 novembre 2017

Entrée	1. Fenouil aux herbes	2. Salade thon et maïs
Viande-Poisson	1. Blanquette de veau à l'ancienne	2. Tarte aux légumes
Accompagnement	1. Curry de légumes	2. Gratin de pâtes
Laitage	1. Fromage bleu	2. Yaourt brassé
Dessert	1. Beignet aux pommes	2. Poire de saison
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr