



## Comment commander vos menus ?

- Sur [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr) - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail [lesrepaslivres77@orange.fr](mailto:lesrepaslivres77@orange.fr)

<b>NOM :</b>	<b>PRENOM</b>	<b>TEL. :</b>
<b>ADRESSE :</b>		

### - SEMAINE 23 AU 29 OCTOBRE 2017 -

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

#### MENU DU JOUR - Lundi 23 octobre 2017

Entrée	1. Tomate mozzarella	2. Macédoine de légumes mayonnaise
Viande-Poisson	1. Bœuf bourguignon	2. Pavé de poisson à la Bordelaise
Accompagnement	1. Pâtes torsades	2. Chou-fleur sauce Mornay
Laitage	1. Gouda	2. Bulgy
Dessert	1. Tarte poire bourdaloue	2. Pomme de saison
<b>+ En option gratuite</b>	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mardi 24 octobre 2017

Entrée	1. Radis émincés en salade	2. Terrine de saumon
Viande-Poisson	1. Filet de poulet sauce à l'estragon	2. Boulettes d'agneau sauce orientale
Accompagnement	1. Pommes campagnardes aux épices	2. Poêlée de légumes
Laitage	1. Camembert	2. Faisselle
Dessert	1. Cannelé bordelais	2. Poire
<b>+ En option gratuite</b>	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mercredi 25 octobre 2017

Entrée	1. Carottes râpées à la ciboulette	2. Toasts et mousse d'artichaut
Viande-Poisson	1. Rôti de dinde sauce bonne femme	2. Omelette aux pommes de terre
Accompagnement	1. Purée	2. Courgettes
Laitage	1. Bûche de chèvre	2. Yaourt nature
Dessert	1. Paris-brest	2. Banane
<b>+ En option gratuite</b>	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Jeudi 26 octobre 2017

Entrée	1. Mâche bleu et noix	2. Salade de pâtes Italienne
Viande-Poisson	1. Saucisse fumée aux lentilles*	2. Escalope de dinde viennoise
Accompagnement	1. Accompagnement Saucisse fumée / lentilles*	2. Duo de haricots
Laitage	1. Saint nectaire	2. Calin
Dessert	1. Cocktail de fruits rouges crème anglaise	2. Kiwis
<b>+ En option gratuite</b>	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

\*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

## MENU DU JOUR - Vendredi 27 octobre 2017

Entrée	1. Mousse de foie de canard	2. Crêpe jambon emmenthal*
Viande-Poisson	1. Filet de colin sauce dieppoise	2. Lasagnes épinards et chèvre
Accompagnement	1. Brocolis	2. Salade de saison
Laitage	1. Chaource	2. Bifidus
Dessert	1. Tarte aux myrtilles	2. Compote pomme ananas
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Samedi 28 octobre 2017

Entrée	1. Salade de riz au thon	2. Concombres aux herbes
Viande-Poisson	1. Sous noix de veau à la sarriette	2. Hachis Parmentier
Accompagnement	1. Petits pois carottes	2. Accompagnement Hachis Parmentier
Laitage	1. Pont l'évêque	2. Fromage blanc
Dessert	1. Salade de fruits frais	2. Rocher coco
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Dimanche 29 octobre 2017

Entrée	1. Cèleri sauce moutarde à l'ancienne	2. Salade de cœurs de palmiers
Viande-Poisson	1. Navarin d'agneau	2. Poulet rôti jus à l'ail
Accompagnement	1. Duo de carottes	2. Coquillettes
Laitage	1. Morbier	2. Petits suisses
Dessert	1. Opéra	2. Orange
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

\*Contient du porc

**Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)**

### CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

**Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82**  
**Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr)**