



## Comment commander vos menus ?

- Sur [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr) - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail [lesrepaslivres77@orange.fr](mailto:lesrepaslivres77@orange.fr)

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

### - SEMAINE 2 AU 8 OCTOBRE 2017 -

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

#### MENU DU JOUR - Lundi 2 octobre 2017

Entrée	1. Chou rouge aux pommes	2. Œuf dur sauce verte
Viande-Poisson	1. Filet de saumon sauce oseille	2. Sauté de dinde sauce Provençale
Accompagnement	1. Epinards à la crème	2. Flageolets
Laitage	1. Coulommiers	2. Fromage blanc
Dessert	1. Crème dessert vanille	2. Poire
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mardi 3 octobre 2017

Entrée	1. Asperges vertes	2. Salade de riz au surimi
Viande-Poisson	1. Roti de porc au miel*	2. Cuisse de pintade au jus
Accompagnement	1. Pâtes tortis	2. Chou vert au jus
Laitage	1. Tomme blanche	2. Calin nature
Dessert	1. brownie	2. Pomme de saison
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mercredi 4 octobre 2017

Entrée	1. Champignons frais à la crème	2. Betteraves au basilic
Viande-Poisson	1. Filet de poulet au jus	2. Omelette ciboulette
Accompagnement	1. Purée de brocolis	2. Légumes piperade
Laitage	1. Cantal	2. Bulgy
Dessert	1. Ile flottante	2. Banane
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Jeudi 5 octobre 2017

Entrée	1. Endives aux raisins secs	2. Pissaladière
Viande-Poisson	1. Choucroute*	2. Hamburger de veau sauce Napolitaine
Accompagnement	1. Accompagnement Choucroute*	2. Haricots verts
Laitage	1. Munster	2. Yaourt nature
Dessert	1. Orange	2. Pêche au sirop
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

\*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

## MENU DU JOUR - Vendredi 6 octobre 2017

Entrée	1. Radis	2. Salade de pâtes à l'Italienne
Viande-Poisson	1. Filet de hoki sauce safranée	2. Joue de bœuf miron-ton
Accompagnement	1. Riz créole	2. Fenouil à la Provençale
Laitage	1. Tartare aux noix	2. Bifidus
Dessert	1. Flan coco	2. Pomme au caramel
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Samedi 7 octobre 2017

Entrée	1. Mâche et dés de poissons	2. Duo de saucissons*
Viande-Poisson	1. Moussaka	2. Roti de dinde sauce Flamande
Accompagnement	1. Accompagnement Moussaka	2. Macaroni
Laitage	1. Camembert	2. Brebis crème
Dessert	1. Raisin	2. Yaourt aux fruits
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Dimanche 8 octobre 2017

Entrée	1. Salade Grecque	2. Salade de pommes de terre aux poivrons
Viande-Poisson	1. Manchons de canard confits	2. Tarte saumon ciboulette
Accompagnement	1. Légumes secs à l'Occitane	2. Jardinière de légumes
Laitage	1. Brie	2. Faisselle
Dessert	1. Crumble aux pommes	2. Kiwis
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

\*Contient du porc

**Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)**

### CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

**Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82**  
**Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr)**