



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

- SEMAINE 18 AU 24 SEPTEMBRE 2017 -

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 18 septembre 2017

Entrée	1. Lentilles aux lardons et échalotes*	2. Pâté de foie*
Viande-Poisson	1. Roti veau au romarin	2. Bouchée à la reine
Accompagnement	1. Compotée de carottes	2. Riz
Laitage	1. Coulommiers	2. Cantadou
Dessert	1. Tarte aux pommes Normande	2. Viennois de fruits
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mardi 19 septembre 2017

Entrée	1. Crevettes roses	2. Tomate mimosa
Viande-Poisson	1. Dos de cabillaud sauce crème	2. Saucisses et merguez
Accompagnement	1. Choux romanesco	2. Purée persillée
Laitage	1. Fromage de brebis Corsica	2. Emmenthal
Dessert	1. Profiterolles pâtissière au chocolat	2. Flan nappé vanille
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mercredi 20 septembre 2017

Entrée	1. Œufs durs sauce tartare	2. Chou-fleur mimosa
Viande-Poisson	1. Escalope de dinde panée citron	2. Tomate farcie sauce tomate
Accompagnement	1. Pommes rissolées	2. Brunoise de navets
Laitage	1. Leerdamer	2. Yaourt nature
Dessert	1. Activia citron	2. Compote pomme framboises
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Jeudi 21 septembre 2017

Entrée	1. Filets de maquereau au citron	2. Pâté de campagne au poivre vert*
Viande-Poisson	1. Choucroute*	2. Cordon bleu
Accompagnement	1. Accompagnement Choucroute*	2. Salsifis au beurre et fines herbes
Laitage	1. Vache Grosjean	2. Brie
Dessert	1. Raisin	2. Crème dessert caramel
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 22 septembre 2017

Entrée	1. Concombres à la crème	2. Salade strasbourgeoise*
Viande-Poisson	1. Filet merlu dieppoise	2. Raviolis au fromage
Accompagnement	1. Mélange de légumes sauce courgette	2. Accompagnement Raviolis au fromage
Laitage	1. Etorki	2. Saint Agur
Dessert	1. Cocktail de fruits rouges à la vanille	2. Yaourt aux fruits
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Samedi 23 septembre 2017

Entrée	1. Champignons à la Grecque	2. Cervelas vinaigrette*
Viande-Poisson	1. Côte de porc au beurre de persil*	2. Rôti de bœuf sauce Bourguignonne
Accompagnement	1. Poêlée lyonnaise	2. Boulghour
Laitage	1. Camembert	2. Tartare ail et fines herbes
Dessert	1. Poire crème anglaise et amandes	2. Mousse au chocolat
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Dimanche 24 septembre 2017

Entrée	1. Asperges mayonnaise	2. Pain de poisson
Viande-Poisson	1. Sauté de lapin Dijonnaise	2. Quiche lorraine*
Accompagnement	1. Pommes dauphine	2. Haricots beurre
Laitage	1. Cantal	2. Crème de chèvre
Dessert	1. Tarte noix de coco	2. Orange de table
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr