



## Comment commander vos menus ?

- Sur [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr) - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail [lesrepaslivres77@orange.fr](mailto:lesrepaslivres77@orange.fr)

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

### - SEMAINE 11 AU 17 SEPTEMBRE 2017 -

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

#### MENU DU JOUR - Lundi 11 septembre 2017

Entrée	1. Melon	2. Rillettes*
Viande-Poisson	1. Cœur de rumsteack sauce béarnaise	2. Tarte tomate mozzarella basilic
Accompagnement	1. Pommes Hongroise	2. Poêlée camarguaise
Laitage	1. Le petit moulé	2. Morbier
Dessert	1. Prunes	2. Gâteau 4/4
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mardi 12 septembre 2017

Entrée	1. Carottes râpées aux amandes	2. Salade de riz au poulet
Viande-Poisson	1. Tartare de saumon froid huile d'olive	2. Tranche de gigot d'agneau sauce au cumin
Accompagnement	1. Salade de pâtes aux légumes grillés	2. Julienne de légumes
Laitage	1. Yaourt à la Grecque	2. Bleu de France
Dessert	1. Eclair chocolat	2. Poire
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mercredi 13 septembre 2017

Entrée	1. Charcuterie Corse*	2. Poireaux vinaigrette
Viande-Poisson	1. Poulet sauce Marengo	2. Œufs durs sauce Mornay
Accompagnement	1. Pommes sarladaises	2. Epinards béchamel
Laitage	1. Brin d'affinois	2. Reblochon
Dessert	1. Pomme de saison	2. Œufs au lait au caramel
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Jeudi 14 septembre 2017

Entrée	1. Demi-pamplemousse	2. Boulghour à la libanaise
Viande-Poisson	1. Daube de bœuf*	2. Quenelles Nantua
Accompagnement	1. Printanière de légumes	2. Haricots plats d'Espagne
Laitage	1. Délice de camembert	2. Rouy
Dessert	1. Quetsches au sirop	2. Gaufre Liégeoise
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

\*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

## MENU DU JOUR - Vendredi 15 septembre 2017

Entrée	1. Betteraves rouges et mais	2. Salade de perles légumières
Viande-Poisson	1. Filet de poisson Basquaise	2. Tarte aux poireaux
Accompagnement	1. Légumes du marché poêlés	2. Petits pois
Laitage	1. Carré frais	2. Bûche du pilat
Dessert	1. Beignet au chocolat	2. Kiwis
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Samedi 16 septembre 2017

Entrée	1. Pastèque	2. Pommes de terre échalotes vinaigrette
Viande-Poisson	1. Paupiette de veau sauce roquefort	2. Tortellini sauce tomate
Accompagnement	1. Semoule	2. Accompagnement Tortellini sauce tomate
Laitage	1. Babybel emmenthal	2. Saint agur
Dessert	1. Ile flottante	2. Cocktail de fruits
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Dimanche 17 septembre 2017

Entrée	1. Terrine de crustacés	2. Salade aux gésiers confits
Viande-Poisson	1. Cuisse de canard confit	2. Saucisse fumée*
Accompagnement	1. Pommes de terre grenaille grillées	2. Haricots verts ail et persil
Laitage	1. Tomme noire	2. Six de savoie
Dessert	1. Gâteau basque	2. Yaourt aux fruits mixés
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

\*Contient du porc

**Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)**

### CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

**Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82**  
**Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr)**