



## Comment commander vos menus ?

- Sur [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr) - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail [lesrepaslivres77@orange.fr](mailto:lesrepaslivres77@orange.fr)

<b>NOM :</b>	<b>PRENOM</b>	<b>TEL. :</b>
<b>ADRESSE :</b>		

### - SEMAINE 14 AU 20 AOUT 2017 -

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

#### MENU DU JOUR - Lundi 14 août 2017

Entrée	1. Crevettes petit beurre	2. Salade de pousses de soja & carottes
Viande-Poisson	1. Côte de porc jus aux herbes*	2. Filet de poulet sauce Mexicaine
Accompagnement	1. Rösti de légumes	2. Farfalles
Laitage	1. Munster	2. Faisselle
Dessert	1. Tarte au chocolat	2. Nectarine
<b>+ En option gratuite</b>	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mardi 15 août 2017

Entrée	1.	2. Concombre à la crème
Viande-Poisson	1. Repas "Assomption"	2. Nugget's de poisson citron
Accompagnement	1. Menu à consulter sur le site	2. Haricots verts
Laitage	1.	2. Carré frais
Dessert	1.	2. Salade de fruits
<b>+ En option gratuite</b>	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mercredi 16 août 2017

Entrée	1. Cœur de palmier en salade	2. Salami
Viande-Poisson	1. Poitrine de veau farcie sauce forestière	2. Poulet froid mayonnaise au paprika
Accompagnement	1. Carottes rondelles	2. Salade de riz aux petits légumes
Laitage	1. Fromage affiné	2. Yaourt nature
Dessert	1. Abricots	2. Liégeois chocolat
<b>+ En option gratuite</b>	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Jeudi 17 août 2017

Entrée	1. Pâté aux foies de volaille	2. Coleslaw
Viande-Poisson	1. Tagliatelles Carbonara*	2. Boulettes de bœuf sauce tomate
Accompagnement	1. Accompagnement Tagliatelles Carbonara*	2. Aubergines à la tomate
Laitage	1. Saint-Paulin	2. Fromage blanc
Dessert	1. Millefeuille	2. Pomme
<b>+ En option gratuite</b>	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

\*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

## MENU DU JOUR - Vendredi 18 août 2017

Entrée	1. Betteraves ciboulette	2. Chorizo beurre*
Viande-Poisson	1. Filet de poisson à la Normande	2. Œufs durs florentins
Accompagnement	1. Riz au curcuma	2. Épinards
Laitage	1. Bûche de chèvre	2. Bifidus
Dessert	1. Fromage blanc aux fruits	2. Prunes
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Samedi 19 août 2017

Entrée	1. Pastèque	2. Fromage blanc de campagne à la ciboulette
Viande-Poisson	1. Escalope de dinde sauce aux olives	2. Pané au fromage
Accompagnement	1. Torsades à la tomate	2. Courgettes à la Provençale
Laitage	1. Camembert	2. Saint Moret
Dessert	1. Mousse au citron	2. Orange
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Dimanche 20 août 2017

Entrée	1. Piémontaise	2. Cèleri rémoulade
Viande-Poisson	1. Tagine d'agneau	2. Steak haché façon bouchère
Accompagnement	1. Semoule aux raisins	2. Chou-fleur persillé
Laitage	1. Pont l'évêque	2. Yaourt brassé
Dessert	1. Far breton	2. Pêche
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

\*Contient du porc

**Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)**

### CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

**Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82**  
**Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr)**